

8. Laufmedizinisches Symposium

21.10.2017

Marathonmesse zum 19. Piepenbrock-Marathon **Internationales Congress Center Dresden**

Devrient-Str. 10-12 (Ostra-Ufer 2)

Seminarebene – Raum 3 + 4



10.30 Uhr Eröffnung

10.35 Uhr „Das Sportlerherz“

Dr. med. Carsten Nolte - EPIDAURUS Dresden

11:15 Uhr „Elektrische Muskelstimulation – sinnvoll im Sport ?“

Dr. med. Bertram Disselhoff - neurotech® GmbH

12:00 Uhr Talkrunde „Ohne Wasser läuft nix!“

André Uhlig -Wassersommelier, wasserpur.info

Carsten Dick - Diplom-Sportwissenschaftler, Athletik-Bundestrainer DBSV

**13:00 Uhr „Exzentrisches Training bei myofascialen Beschwerden
der Achillessehne im Laufsport“**

**Stephan Henne -Physiotherapeut „Fortbildung in Dresden“,
Ag Sportphysiotherapie des ZVK e.V.**

13:40 Uhr „Wearables und Apps zur Trainingsoptimierung“

Prof. Dr. Kuno Hottenrott

Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Institut für Sportwissenschaft

14:20 Uhr „Aktuelle Trends im Laufschuhbau“

Bernd Hoche - Diplom-Sportlehrer Dresden

Der Eintritt ist frei.

Wissenschaftliche Leitung + Organisation:

Dr.med. A. Klein

www.sportortho-dresden.de

Sächsischer Sportärztebund e.V.